

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN **Bordeaux**
2021 **PARC**
DES EXPOSITIONS



Se remobiliser dans une vie au ralenti : la place de l'éducation thérapeutique chez les patients atteints de BPCO

Par Marion POIRIEUX et Solen ROBERT
Sous la direction des Drs LE GLATIN et PANTEL



INTRODUCTION

- Pourquoi s'intéresser à la BPCO ?
 - Maladie fréquente et pourtant méconnue
 - Symptômes respiratoires et généraux invalidants
 - Vécu difficile de la maladie, isolement
 - Enjeu de santé publique, morbi-mortalité significative

- Place de l'ETP dans la BPCO
 - Traitements médicamenteux limités
 - Modification de comportements (tabagisme et activité physique régulière)
 - Accompagnement pour mieux vivre au quotidien et renforcer l'autonomie

- Association Maladies Chroniques 44



METHODE

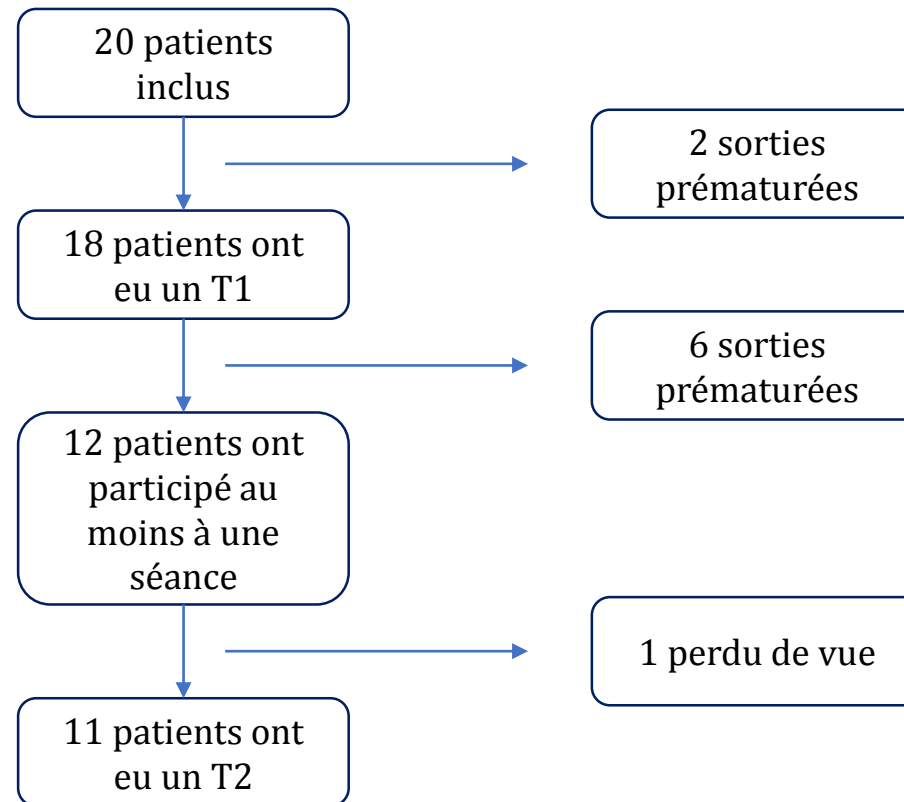
→ L'objectif de ce travail a donc été d'étudier comment les séances d'ETP participent à la dynamique de changement chez les patients atteints de BPCO, notamment sur le plan de l'acceptation psychique de la maladie et au niveau de l'implication dans les soins.

- Recherche qualitative
- Population (critère d'inclusion : BPCO confirmée par EFR)
- Recueil longitudinal des données
- Analyse qualitative inductive manuelle
- Hors loi Jardé



RESULTATS

- Recueil de Octobre 2018 à Juillet 2019
- 3 sites
- 20 patients inclus





RESULTATS

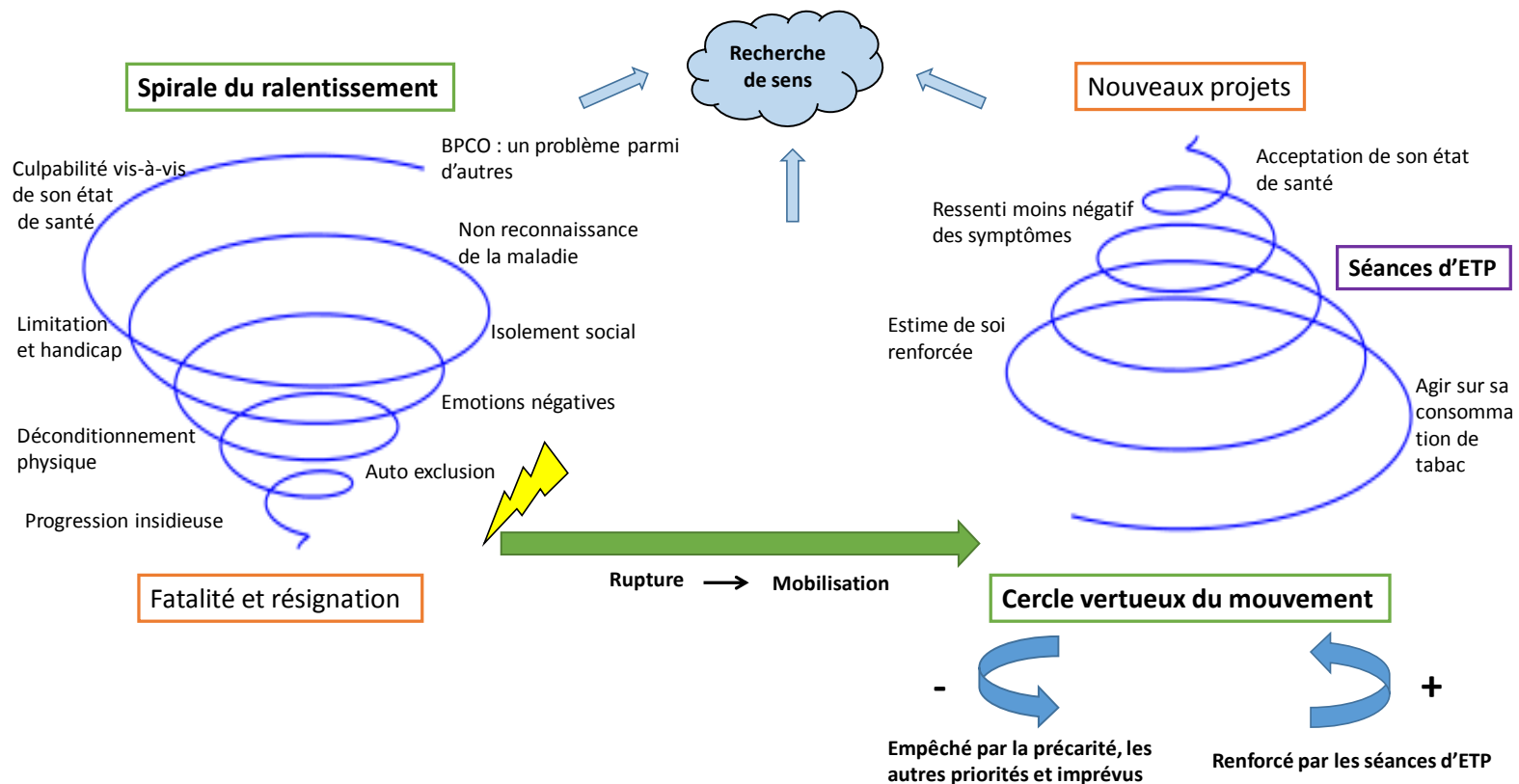
- Description biomédicales des 18 participants analysés
 - 7 hommes / 11 femmes
 - Moyenne d'âge : 62 ans
 - Durée d'évolution de la BPCO : de 3 mois à 30 ans
 - 11 patients tabagiques actifs
 - Stades GOLD (ancienne version) : 4 stades 1, 5 stades 2, 5 stades 3, 2 stades 4 (2 NC)
 - mMRC : 11 patients entre 1 et 2, 7 patients entre 3 et 4

- Déterminants sociaux
 - Professions peu qualifiées
 - 50% sont locataires
 - Couverture sociale : régime de base, mutuelle privée, 1 PUMA



RESULTATS

Se remobiliser dans une vie au ralenti : la place de l'éducation thérapeutique chez les patients atteints de BPCO





RESULTATS

- La place de l'ETP au cœur de la spirale ascendante de la mobilisation
 - Apport fondamental du groupe
 - Intégration du diagnostic
 - Impacts de l'ETP sur les traitements et activité physique

« Ça m'a fait du bien quoi. De voir d'autres gens qui sont comme moi quoi. »

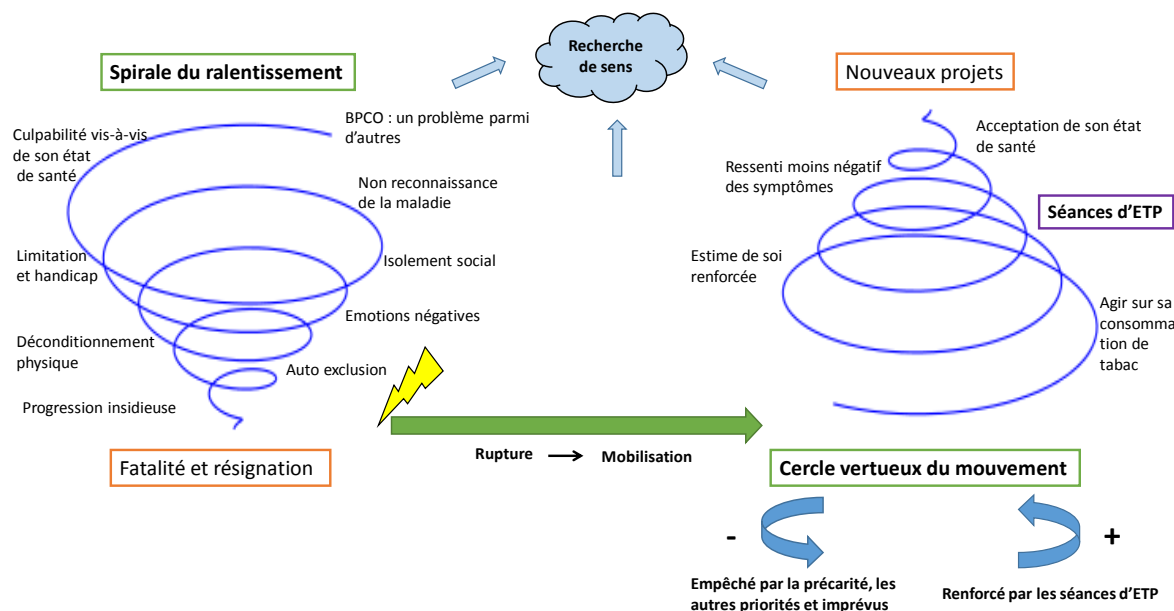
« Pour l'instant je cherche [...] des solutions. Vous en faites partie [l'association MC44]. (Rires) C'est malheureux mais je me sers de vous. »



RESULTATS

« On ne peut rien envisager de grand, de gros, de fort. »

Se remobiliser dans une vie au ralenti : la place de l'éducation thérapeutique chez les patients atteints de BPCO



« ça ne me tracasse plus parce que maintenant je sais d'où ça vient »

« Je ne tiens pas à tacher mes poumons encore »

« Je ne vais pas rester là à rien foutre, je ne suis pas impotent quand même »



DISCUSSION

- Forces et limites de l'étude

- Pistes de réflexion
 - L'annonce de la maladie chez le patient BPCO
 - Précarité et BPCO
 - Rôle du médecin généraliste dans le suivi
 - Education thérapeutique et MC44



CONCLUSION

- Dynamique de changement initiée préalablement aux séances
- ETP permet de renforcer le sentiment d'auto efficacité
 - Apport du groupe : resocialisation, appropriation de la maladie, soutien motivationnel par leurs pairs
 - Animateur pour encadrer ses échanges
- Rôle du médecin généraliste comme promoteur positif de santé en relais de l'ETP au sein d'un exercice coordonné



CONCLUSION

« Bon [j'ai compris] que je l'aurais toujours cette maladie, ça il n'y a pas de problèmes. Je peux améliorer certaines choses ne serait-ce qu'au niveau respiration, déplacement et ainsi de suite. »

« Il y a peut-être une meilleure connaissance de la maladie et du coup de la manière de l'aborder et d'éviter que ça s'aggrave. Et une meilleure connaissance du traitement ce qui permet de le prendre, pas plus régulièrement parce que je le prenais régulièrement, mais en pleine conscience. Voilà... »

« [Pour qu'] On comprenne. Ensemble. Puis peut-être que les médecins auront une solution, ou vous ou les autres médecins. »

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



MERCI POUR VOTRE ATTENTION